



NOTE DE POSITIONNEMENT

« DSSR »

# DROITS ET SANTÉ SEXUELS ET REPRODUCTIFS (DSSR)

La mission de Solthis est d'améliorer la santé des populations dans les pays où la couverture des besoins sanitaires est la plus faible, en renforçant la capacité des systèmes de santé à couvrir les besoins des populations en termes de qualité, d'accès aux soins et d'équité. Afin de répondre aux besoins des individus en matière de santé sexuelle et reproductive (SSR), Solthis entend mettre en œuvre des interventions qui permettent, d'une part, de renforcer l'exercice des droits sexuels et reproductifs par les individus, et d'autre part d'améliorer l'accès à des services de SSR complets et de qualité. L'organisation reconnaît l'importance d'une approche globale et intégrée afin d'accompagner les individus dans leur vie sexuelle et reproductive tout au long de leur vie, chaque service de SSR faisant partie d'un ensemble de composantes interconnectées.

## TABLE DES MATIÈRES

<b>1. DÉFINITIONS .....</b>	<b>3</b>
○ Droits et santé sexuels et reproductifs (DSSR)	
○ Santé sexuelle et reproductive / Santé maternelle et néonatale	
<b>2. LE PAQUET ESSENTIEL DE SERVICES DE DSSR.....</b>	<b>4</b>
<b>3. PRINCIPAUX RÉSULTATS ATTENDUS.....</b>	<b>5</b>
<b>4. LA VISION DE SOLTHIS .....</b>	<b>6</b>
<b>5. LES APPROCHES MISES EN ŒUVRE PAR L'ORGANISATION .....</b>	<b>7</b>
○ Une approche de santé publique et de renforcement des systèmes de santé	
○ Une approche fondée sur les droits humains, l'empowerment des individus et la lutte contre les inégalités de genre	
○ Une approche de valorisation et de renforcement des compétences des acteurs de la société civile nationale	

## DÉFINITIONS

### 1. Droits et santé sexuels et reproductifs (DSSR)

Parce qu'elle intègre l'éventail complet des besoins individuels et prend en compte des services encore trop souvent négligés, Solthis a décidé d'adopter la définition de la SSR proposée en 2018 par la Commission Lancet-Gutmacher.

*« La santé sexuelle et reproductive est un état de bien-être physique, affectif, mental et social concernant tous les aspects de la sexualité et de la reproduction et pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. Ainsi, une approche positive de la sexualité et de la reproduction doit reconnaître le rôle joué par les relations sexuelles sources de plaisir, la confiance et la communication dans la promotion de l'estime de soi et du bien-être général. Chaque personne a le droit de prendre les décisions qui concernent son corps et d'accéder à des services qui appuient ce droit<sup>1</sup> ».*

Inspirée de divers traités et accords internationaux et des principes des droits humains, elle reflète un consensus émergent concernant un paquet essentiel d'interventions et de services nécessaire pour répondre aux besoins de santé sexuels et reproductifs des individus.

Cette définition met en évidence les liens inextricables entre droits sexuels et reproductifs et SSR, la pleine réalisation des droits sexuels et reproductifs étant un

<sup>1</sup> Rapport de la Commission Gutmacher-Lancet, Accélérer le progrès, santé et droits sexuels et reproductifs pour tous, 2018

prérequis indispensable pour accéder à la SSR. Ces droits sont des droits humains fondamentaux émanant des droits à la liberté, à l'égalité, au respect de la vie privée et à l'autonomie, à l'intégrité et la dignité.

Les conventions internationales ne font pas expressément référence aux droits sexuels et reproductifs mais ces derniers sont ancrés dans les droits humains universels qui sont retranscrits dans différents engagements pris par la communauté internationale et ratifiés par les États<sup>2</sup>.

### 2. Santé sexuelle et reproductive / Santé maternelle et néonatale

La santé maternelle et néonatale est définie par l'OMS comme prenant en compte tous les aspects de la santé de la femme, de sa grossesse à l'accouchement jusqu'au postpartum (42 jours après l'accouchement) et du nouveau-né jusqu'à ses 28 jours. Le concept de santé et droits sexuels et reproductifs est plus large que la seule santé maternelle et néonatale et prend en compte la femme dans la globalité de ses besoins sexuels et reproductifs pas uniquement ses besoins liés à la maternité. Ce concept intègre également la réponse aux besoins en SSR des hommes encore souvent négligés dans les interventions.

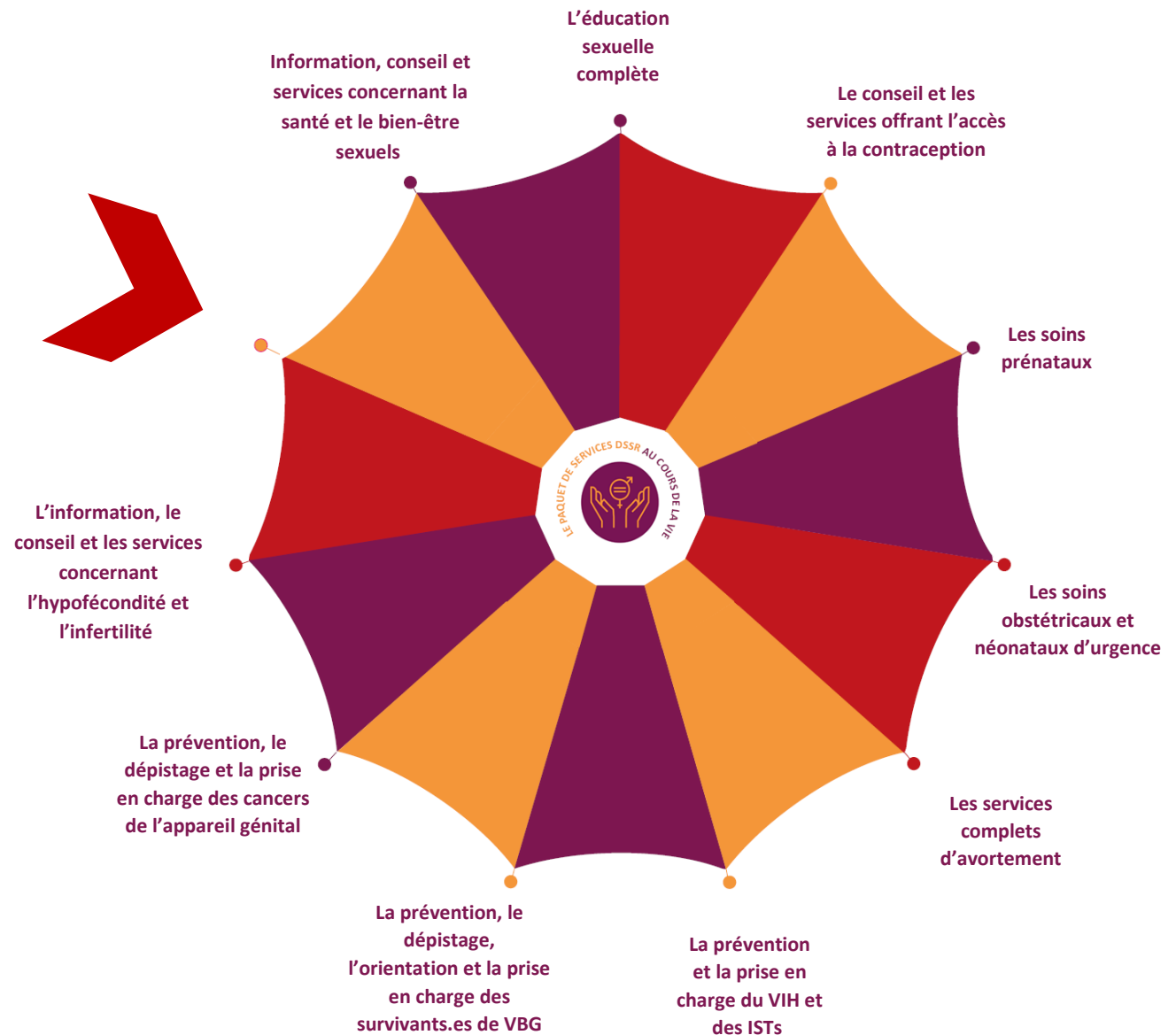
**Les DSSR correspondent donc à un concept englobant qui comprend aussi bien la santé sexuelle, reproductive, maternelle et néonatale.** L'adoption de cette terminologie ne diminue en rien l'importance à accorder à la santé maternelle et néonatale et à une prise en charge globale de la mère et de l'enfant.

<sup>2</sup> Liste des principaux textes disponible en annexe

## LE PAQUET ESSENTIEL DE SERVICES DE DSSR

Afin de garantir une réponse de qualité aux différents besoins sexuels et reproductifs des individus, la mise en œuvre d'un paquet essentiel de services et d'interventions est nécessaire. Ce paquet rassemble les composantes habituellement reconnues des services de santé sexuelle et reproductive mais aussi des services encore trop souvent négligés. Il couvre ainsi :

Solthis reconnaît l'importance de l'ensemble du paquet essentiel de services. De par son expertise, son expérience et ses ressources, l'organisation concentre son action principalement au niveau des interventions de Soins de Santé Primaires. En fonction des besoins prioritaires identifiés sur le terrain, des moyens mobilisables et des capacités opérationnelles, Solthis peut cibler le renforcement d'un ou plusieurs services. L'organisation tend lorsque cela est possible à construire des partenariats, et mettre en œuvre des mécanismes de coordination afin de contribuer à favoriser l'accès des individus à une offre holistiques.



Le paquet de Services DSSR	Composants
<b>L'éducation sexuelle complète...</b>	...qui constitue un processus éducatif dont les contenus sont adaptés selon l'âge et le stade de développement. Elle vise à doter les enfants et les adolescent.e.s des connaissances factuelles, des aptitudes, des attitudes qui leur donneront les moyens de s'épanouir dans le respect de leur santé, et de leur bien-être, d'établir des relations sociales et sexuelles respectueuses, et de comprendre leurs droits et de les défendre tout au long de leur vie.
<b>Le conseil et les services offrant l'accès à la contraception...</b>	...qui comprennent l'éducation pour la santé, des conseils permettant la prise de décision éclairées et la mise à disposition des méthodes contraceptives dont les contraceptifs d'urgence.
<b>Les soins prénataux...</b>	...fournis tout au long de la grossesse par un.e professionnel.le qualifié dans le but de réduire la mortalité périnatale et de favoriser une expérience positive de la maternité.
<b>Les soins obstétricaux et néonataux d'urgence...</b>	...qui correspondent à un ensemble de soins préventifs et curatifs fournis pendant le travail, l'accouchement et le post-partum immédiat à la mère et au nouveau-né dans le but de dépister précocement et prendre en charge de façon adaptée les potentielles complications.
<b>Les soins postnataux...</b>	...donnés à la mère jusqu'à 42 jours après l'accouchement et au nouveau-né jusqu'à ses 28 jours de vie ; ils favorisent une prise en charge globale de la mère et de son enfant afin de réduire le risque de complications.
<b>Les services complets d'avortement...</b>	...qui correspondent à un ensemble de soins fournis par un.e professionnel.le de santé qualifié.e : consultation pré-avortement, avortement médicalisé, soins après-avortement qu'il s'agisse d'un avortement spontané ou provoqué ou d'une contraception du post-abortum.
<b>La prévention et la prise en charge du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles...</b>	...qui incluent des activités de conseils et d'informations, de dépistage et de prise en charge et de prévention de la transmission parent-enfant du VIH (PTPE).
<b>La prévention, le dépistage, l'orientation et la prise en charge des survivants.es de VBG...</b>	...et notamment de violence sexuelle. La délivrance d'un certificat médical à la demande de la victime fait partie intégrante des services.
<b>La prévention, le dépistage et la prise en charge des cancers de l'appareil génital, ...</b>	...en particulier du cancer du col de l'utérus qui sont idéalement intégrés aux autres services de SSR.
<b>L'information, le conseil et les services...</b>	...concernant l'hypofécondité et l'infertilité ; maos aussi la <b>santé et le bien-être sexuels</b> qui peuvent être intégrés de façon transversale au sein des autres services de SSR et notamment des services de contraception et de prévention et prise en charge des IST.



## PRINCIPAUX RÉSULTATS ATTENDUS

Différentes données démontrent que l'accès aux DSSR prévient, améliore la santé et le bien-être des individus, favorise l'égalité de genre, accroît le revenu des ménages mais aussi offre des avantages multigénérationnels en améliorant aussi la santé et le bien-être des enfants.

Par la mise en œuvre de ses interventions dans le domaine des DSSR, Solthis entend contribuer à **l'amélioration de l'accès à des services de SSR complets et de qualité et à la pleine expression des droits sexuels et reproductifs par les individus**, et ainsi participer à :

- La réduction de la mortalité et de la morbidité maternelle et néonatale ;
- La réduction du taux de grossesses non désirées et d'avortements pratiqués dans de mauvaises conditions ;
- La réduction du taux d'infections sexuellement transmissibles ;
- La réduction de l'impact de l'ensemble questions de santé sexuelle et reproductive sur le bien-être et la vie sociale et économique des individus ;
- La réduction des inégalités de genre et notamment la réduction des VBG et de leurs conséquences à court, moyen et long terme ;
- L'amélioration du bien-être, de l'autonomisation sociale des jeunes filles et des femmes et de leur capacité prendre librement les décisions qui concernent leurs corps.



## LA VISION DE SOLTHIS

Afin de répondre aux besoins des individus en matière de DSSR, Solthis entend mettre en œuvre des interventions qui permettent d'une part de renforcer l'exercice des droits sexuels et reproductifs par les individus, et d'autre part d'améliorer l'accès à des services de SSR complets et de qualité. L'organisation reconnaît l'importance d'une approche globale et intégrée afin d'accompagner les individus dans leur vie sexuelle et reproductive tout au long de leur vie, chaque service de SSR faisant partie d'un ensemble de composantes interconnectées.

Parce que les adolescent-e-s et les jeunes représentent un groupe dont les besoins sont insuffisamment pris en compte, Solthis accompagne la mise en place de services adaptés à leurs spécificités.



De même, l'organisation entend promouvoir l'accès à des services qui répondent aux besoins des populations particulièrement vulnérables et/ou marginalisées, comme par exemple les personnes vivant avec le VIH, les travailleur-euse-s du sexe, ou les personnes LGBT+.

Solthis s'engage à accompagner ses partenaires nationaux dans la mise en œuvre d'un paquet essentiel de services de qualité, permettant aux individus d'accéder tout au long de leur vie à l'information, aux services et à l'accompagnement nécessaires à la réalisation de leurs droits sexuels et reproductifs et ceci sans contrainte, exploitation ni violence et sans aucune forme de discrimination notamment relatives à l'âge, au statut marital, au sexe, à l'orientation sexuelle où l'identité de genre.

**Solthis reconnaît également l'importance de renforcer les capacités d'agir des individus sur leur propre santé.** L'organisation affirme son engagement pour le droit des personnes à définir librement leur propre sexualité et à bénéficier du respect de leur intégrité corporelle, de leur vie privée et de leur autonomie. Chaque personne doit pouvoir disposer de son propre corps et jouir d'une expérience sexuelle sans risque. Chaque personne doit pouvoir décider si et quand elle souhaite être sexuellement active, avec qui, et pouvoir décider librement si, quand et avec qui se marier, avoir des enfants, leur nombre et l'espacement entre chaque naissance. Pour cela, Solthis reconnaît l'importance de l'accès à des programmes d'éducation sexuelle complets, des services offrant des méthodes de contraception efficaces, des services de prise en charge des VBG et des services de soins complets d'avortement.

## LES APPROCHES MISES EN ŒUVRE PAR L'ORGANISATION

Les barrières d'accès à des services de SSR de qualité et à la pleine expression de leur droits sexuels et reproductifs par les personnes sont multiples : légales, financières, géographiques, déterminant socio-culturelles, faiblesses des systèmes de santé, etc. Afin de travailler à lever certaines de ces barrières, Solthis considère comme essentielle la mise en œuvre d'approches complémentaires.

### Une approche de santé publique et de renforcement des systèmes de santé

Les problèmes de santé en lien avec la SSR représentent des problématiques importantes de par leur prévalence, leur gravité et leurs conséquences larges. A l'échelle mondiale, environ 303 000 femmes meurent chaque année de causes liées à la grossesse. 214 millions de femmes souhaiteraient retarder une grossesse mais n'ont pas accès à une méthode de contraception efficace. Les avortements pratiqués dans de mauvaises conditions entraînent 31 000 décès et des conséquences en termes de morbidité chez 8 millions de femmes. 266 000 femmes meurent d'un cancer du col de l'utérus<sup>3</sup>.

La plupart des décès maternels seraient évitables si les systèmes de santé étaient renforcés dans leur ensemble. Dans des contextes où ces derniers demeurent fragiles en raison du manque de ressources, et des problématiques d'organisation, Solthis œuvre pour apporter une réponse concrète et durable

qui s'inscrit dans l'approche systémique des systèmes de santé, et développe son expertise autour des blocs constitutifs des systèmes de santé tels que développés par l'OMS. Renforcer chacune des composantes permet d'obtenir des résultats en matière d'accès à des services de qualité pour tou-te-s en assurant la meilleure efficacité pour les systèmes de santé. Dans ce cadre, il est indispensable que l'ensemble du paquet de services et interventions essentiels soit renforcé de façon intégrée, en particulier certaines composantes encore trop souvent négligées telles que les programmes d'éducation sexuelle complète, la prise en charge des VBG, les soins complets d'avortement ou encore la réponse aux besoins de SSR des hommes. Les services de SSR ne peuvent être renforcés de façon déconnectée mais doivent bien être envisagés dans leur ensemble, les liens entre chaque service garantissant une réponse adaptée aux besoins des personnes.



<sup>3</sup> OMS, Mortalité maternelle, Principaux repères, 2020



## 🕒 Une approche fondée sur les droits humains, l'empowerment des individus et la lutte contre les inégalités de genre

La réalisation des droits sexuels et reproductifs est un prérequis essentiel à la SSR. Il ne s'agit donc pas uniquement de répondre à des besoins de santé identifiés mais aussi de permettre aux individus de faire des choix éclairés. L'approche par les droits par son caractère multidimensionnel vise à différents niveaux à encourager le changement de normes et structures sociales afin de garantir un meilleur accès aux droits et à la santé sexuels et reproductifs.

Il s'agit alors de favoriser l'empowerment des personnes et des communautés et de renforcer leurs connaissances et capacités. Dans ce cadre, Solthis considère comme essentiel de positionner les individus en tant qu'acteur·rice·s de leur propre santé. La stratégie de mobilisation communautaire et de promotion de la santé de l'organisation vise à permettre aux personnes de définir leurs propres besoins et modes d'action afin d'améliorer qualitativement l'accès aux soins. Solthis priorise le travail avec les personnes, en développant leur pouvoir d'agir par la mise en œuvre d'actions collaboratives, et les accompagnants de façon continue dans l'expression et la promotion de leurs besoins et de leurs droits.



**Parce que les inégalités de genre affectent profondément l'accès aux services de SSR et la possibilité pour les individus et notamment les femmes, d'exprimer pleinement leur droits,** il apparaît également comme essentiel d'intégrer au sein de l'engagement de Solthis une approche de lutte contre les inégalités de genre qui est formalisée au sein de la stratégie genre de l'association. Ainsi, l'amélioration de l'accès à des services de SSR de qualité implique nécessairement un travail sur l'évolution des normes sociales de genre.

L'émancipation des femmes est conditionnée par la garantie de leurs droits sexuels et reproductifs. Les changements doivent être portés en direction des jeunes, hommes et femmes, mais aussi en direction de leur environnement : familles, enseignant·e·s, soignant·e·s, communautés et plus largement au niveau institutionnel. L'association reconnaît également comme essentielle l'implication des hommes encore trop souvent insuffisante sur les questions de DSSR.

**Parce que la pleine expression des droits sexuels et reproductifs par les individus et l'accès à des services holistiques nécessitent souvent que les lois et politiques publiques puissent évoluer,** Solthis développe des partenariats avec d'autres organisations et agit en complémentarité de réseaux nationaux, régionaux et internationaux afin de favoriser la mise en place de stratégies de plaidoyer cohérentes. Le plaidoyer de Solthis se veut « evidence-based » et repose sur des faits documentés grâce au double ancrage de l'organisation scientifique et de terrain.

## ○ Une approche de valorisation et de renforcement des compétences des acteurs de la société civile nationale

Afin de travailler à lever l'ensemble des barrières entravant l'accès aux DSSR, il est essentiel de pouvoir accompagner l'évolution des attitudes et représentations autour de la SSR, des normes et des structures sociales. Parce que ces évolutions ne peuvent pas se faire sans la société civile nationale, participer à la structuration de cette dernière lorsqu'elle est porteuse de l'expérience des usager·ère·s des services de santé fait partie des actions déployées par l'organisation. Fidèle au principe de non substitution qu'elle porte, Solthis inscrit donc son action dans l'appui aux structures et acteurs locaux, en renforçant leurs compétences et leur fonctionnement, afin de

---

*« Une information complète et une offre de soins adaptés en santé sexuelle et reproductive permettent aux jeunes de faire des choix éclairés pour leur santé. »*

A.K, PAIR-EDUCATEUR

---

favoriser leur autonomisation et la pérennité des interventions. Les acteur·rice·s de la société civile sont des allié·e·s indispensables à l'analyse et à la prise en compte des déterminants socio-culturels, à la définition cohérente des interventions proposées au regard des contextes locaux et à la bonne adhésion et acceptation des activités développées par les communautés.





**Légende de la photo.** Niamey – Projet JADES « Jeunes et Adolescent-e-s en santé » : activité de sensibilisation sur la santé sexuelle et reproductive

**Crédits photos :** @Solthis, Alessandro PENSO/ MAPS, Gaël TURINE/ MAPS